



Petra Klausnitzer: Workshop zum intuitiven Malen

Eine Auszeit nehmen, den Alltag vergessen, zur Ruhe kommen, in unser Selbst eintauchen und dadurch mit unserer eigenen Essenz in Kontakt treten... Der Workshop dient dazu, sich selbst zu begegnen, die Akkus wieder aufzuladen, schöne Stunden in angenehmer Atmosphäre zu verbringen, um schließlich innerlich tief entspannt und genährt in den Alltag zurückzukehren.



Alles ist möglich. Nichts muss sein.

Vorkenntnisse und Begabungen im Malen werden nicht erwartet. Der Malprozess ist entscheidend, nicht das Ergebnis. Die kreativen Aktivitäten unterstützen Sie, einen authentischen Ausdruck für Ihr inneres Erleben zu finden. Im Gestalten mit künstlerischen Techniken wird der Ausdruck von eigenen Vorstellungen, Gefühlen, Bedürfnissen und Erfahrungen ermöglicht. Körperliche Impulse lassen den Malprozess beginnen. Wir drücken uns mit Farbe von innen nach außen malend aus. Dabei wissen wir vorher nicht, was am Ende herauskommt. Das entstandene Bild wird nicht analysiert, bewertet oder interpretiert. Beim Malen lassen wir Unbewusstes an die Oberfläche gelangen. Möglicherweise werden persönliche Themen und Gefühle berührt, die durch den Malprozess transformiert werden. Finden Sie zurück zu tiefem Vertrauen zu sich und Ihrer Intuition.



Ihr persönliches Retreat-Paket:

♥ Malen in der Natur oder in kunstvoller Atmosphäre mit verschiedenen Materialien wie Acryl, Aquarell, Tusche oder Kreide mit Pinsel, Spachtel, plastisches Gestalten mit Ton. Werkzeuge und Materialien werden bereitgestellt. Arbeitskleidung ist von Vorteil.

Kursdaten: 14.05.2017 um 11 Uhr
Dauer flexibel, etwa 2 – 4 Std.
Seminarleitung Petra Klausnitzer
Kursgebühr 70,- €
Teilnehmerzahl max. 6

Anmeldung: info@leipziger-galerie.de
0341 426 89 45

